



wød

World Orienteering Day



RATHLAUPAFÉLAGIÐ

**HEKLA**



## Alþjóðlegi rathlaupadagurinn 11. maí

Alþjóðlegi rathlaupadagurinn verður haldinn um allan heim þann 11. maí til að hvetja börn og ungmenni til að hreyfa sig úti í náttúrunni á skemmtilegan hátt og kynnst rathlaupaíþróttinni.

Rathlaupafélagið Hekla stendur fyrir tveimur viðburðum í Reykjavík og einum á Egilsstöðum. Í Reykjavík er boðið upp á rathlaup í Laugardal og Gufunesi en í Selskógi á Egilsstöðum.

Í þessum bæklingi er að finna upplýsingar um kortaliti og kortatákn. Það er mikilvægt að kynna fyrir nemendum kortatáknin og kortalitin til að upplifun þátttakenda verði sem best.

Rathlaupafélagið Hekla vill stuðla að jákvæðri og skemmtilegri korta- og rötunarkennslu í skólum og um leið kynna rathlaupaíþróttina. Félagið hefur gefið út kennslubók fyrir grunnskóla og mun á haustmánuðum hefja tilraunaverkefni til að innleiða rötunar- og kortakennslu í nokkrum grunnskólum.

Kennslubók í rötun má nálgast rafrænt [hér](#) og upplýsingar um félagið má finna á [www.rathlaup.is](http://www.rathlaup.is)



wod

World Orienteering Day



### Laugardalur

Staðsetning: Við innganginn í Grasagarðinn

Upplýsingar: Gísli Jónsson

9:00—14:00 Rathlaup fyrir grunnskólanemendur

16:00—18:00 rathlaup fyrir almenning



### Gufunes

Staðsetning: Við Gufunesbæ

Upplýsingar: Ólafur Páll Jónsson s: 691 3312

9:00—14:00 Rathlaup fyrir grunnskólanemendur

### Egilsstaðir

Staðsetning: Selskógur

Upplýsingar: Freyr Ævarsson s: 897 1460

9:00—14:00 Rathlaup fyrir grunnskólanemendur

17:00—19:00 rathlaup fyrir almenning



MO30

# Gufunes

mælikvarði 1:4000  
hæðamismunur 2m  
útfengið 2015.



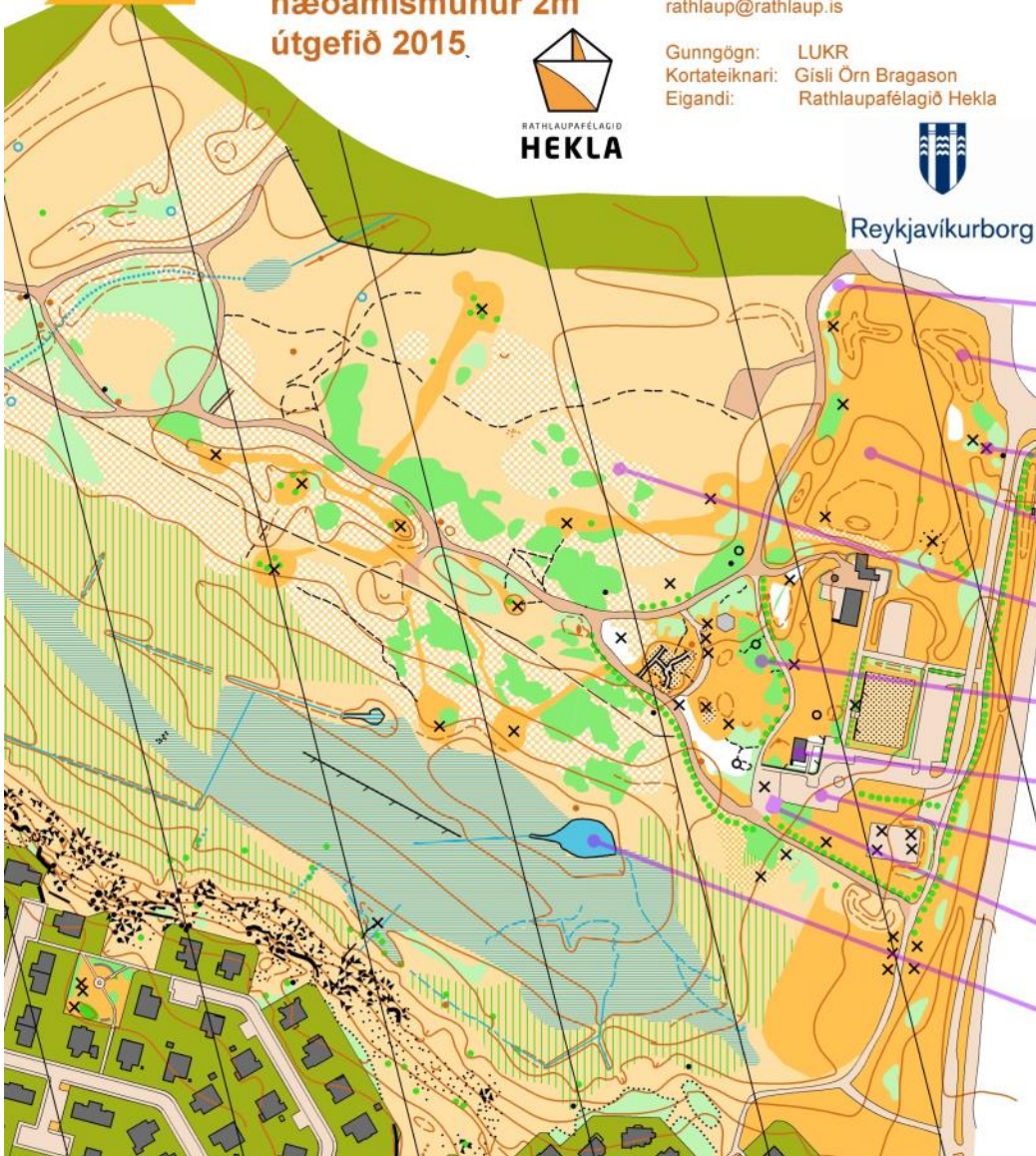
RATHLAUPAFÉLAGIÐ  
**HEKLA**

Félag: Rathlaupafélagið Hekla  
Upplýsingar: [www.rathlaup.is](http://www.rathlaup.is)  
[rathlaup@rathlaup.is](mailto:rathlaup@rathlaup.is)

Gunngögn: LUKR  
Kortateiknari: Gísli Örn Bragason  
Eigandi: Rathlaupafélagið Hekla



Reykjavíkurborg



**wod**  
World Orienteering Day

- Hvítt – Skógur sem er auðveldur yfirferðar.
- Brúnt – Hæðir, lægðir.
- Svart – Steinar, klettar, vegir, girðingar, veggir, brýr, stangir.
- Gult – Opið svæði eins og tún, engi og garðar.
- Hvítt og Gult - Opið svæði með trjám
- Grænt – Þéttur gróður. Notað þar sem landslag er erfitt yfirferðar
- Grátt – Hús, byggingar. Ljósgrátt merkir þakskýli.
- Ljósbrúnt – Stétt eða hart yfirborð s.s. vegir, bílastæði, skólalóðir.
- Bleikt – Tímabundin bygging, útikaffihús, gámur.
- Blátt – Vatn: vötn, ár, lækir, pyttir, mýrar.



# Kortatákn

	Mýri
	Skógur
	Hús, bygging
	Þak
	Opið svæði, graslendi
	Hávaxinn gróður
	Mörg tré í graslendi
	Sandur
	Hávaxið graslendi, mói
	Hart undirlag, mól
	Þéttur gróður
	Lokað svæði
	Vegur
	Breiður stígur, lítill stígur
	Girðing, ógreiðfær
	Girðing, greiðfær
	Língerði, ógreiðfært
	Greinileg gróðurmörk
	Lækur
	Klettur, ógreiðfær
	Stórt tré, lítið tré
	Tröppur
	Steinn, leiktæki
	Hæðarlína, lægð
	Hóll, hola

ATH Bannað að fara yfir



# Æfing kortalitir



Tengdu saman liti og textaskýringar

<b>Blátt</b>	Skógur sem er auðveldur yfirferðar.
<b>Grátt</b>	Hæðir, lægðir.
<b>Hvítt</b>	Steinar, klettar, vegir, girðingar, veggir, brýr, stangir.
<b>Gult</b>	Opið svæði eins og tún, engi og garðar.
<b>Ljósbrúnt</b>	Þéttur gróður. Notað þar sem landslag er erfitt yfirferðar
<b>Grænt</b>	Hús, byggingar. Ljósgrátt merkir þakskýli.
<b>Bleikt</b>	Stétt eða hart yfirborð s.s. vegir, bílastæði, skólalóðir.
<b>Svart</b>	Tímabundin bygging, útikaffihús, gámur.
<b>Brúnt</b>	Vatn: vötn, ár, lækir, pyttir, mýrar.



# Æfing kortatákn

**Skráddarbacksskolan, Borlänge**

**SKOL-SPRINTEN**

**Kortatákn**

World Guinness Record  
11 maj 2016  
pá 2000 pláster

**WOC**  
Sweden 2016  
World Orienteering Championships  
Göteborg - Varmland

**SILVA** Settu viðeigandi póstanúmer í þann kassa sem þú heldur að pósturinn sé staðsettur við:

- Hús, bygging
- Skógur
- Þakskýli
- Grasblettur, opið land
- Sandur
- Lokað svæði, blómabeð
- Vegur, göngustígur
- Stór stígur
- Lítil stígur
- Girðing, greiðfær
- Girðing, ógreiðfær
- Veggur, ógreiðfær
- Veggur, greiðfær
- Stórt tré
- Lítið tré
- Sérstakur gróður
- Greinileg gróðurmörk
- Lítil lækur
- Klettur, ógreiðfær
- Fótboltamark
- Bekkur
- Tröppur
- Stór stöng
- Fánastöng, lítil stöng
- Steinn
- Brunnur
- Leiktæki
- Hæð, hæðarlína
- Þéttur gróður
- Mörg tré á grasbletti
- Hóll
- Limgerði, gróður, ógreiðfær

## Rétt svör við æfingu, kortatákn



- |           |                        |           |                             |
|-----------|------------------------|-----------|-----------------------------|
| <b>15</b> | Hús, bygging           | <b>1</b>  | Greinileg gróðurmörk        |
| <b>31</b> | Skógur                 | <b>10</b> | Lítill lækur                |
| <b>26</b> | Þakskýli               | <b>7</b>  | Klettur, ógreiðfær          |
| <b>12</b> | Grasblettur, opið land | <b>29</b> | Fótboltamark                |
| <b>32</b> | Sandur                 | <b>21</b> | Bekkur                      |
| <b>25</b> | Lokað svæði, blómabeð  | <b>9</b>  | Tröppur                     |
| <b>13</b> | Vegur, göngustígur     | <b>23</b> | Stór stöng                  |
| <b>28</b> | Stór stígur            | <b>4</b>  | Fánastöng, lítil stöng      |
| <b>27</b> | Lítill stígur          | <b>5</b>  | Steinn                      |
| <b>17</b> | Girðing, greiðfær      | <b>30</b> | Brunnur                     |
| <b>18</b> | Girðing, ógreiðfær     | <b>16</b> | Leiktæki                    |
| <b>22</b> | Veggur, ógreiðfær      | <b>20</b> | Hæð, hæðarlína              |
| <b>8</b>  | Veggur, greiðfær       | <b>11</b> | Þéttur gróður               |
| <b>2</b>  | Stórt tré              | <b>24</b> | Mörg tré á grasbletti       |
| <b>3</b>  | Lítið tré              | <b>19</b> | Hóll                        |
| <b>6</b>  | Sérstakur gróður       | <b>14</b> | Limgerði, gróður, ógreiðfær |