

# ICE-O 2012

Alþjóðlegt rathlaupsmót 6.–8. júlí



## Krefjandi víðavangshlaup

Taktu þátt í spennandi hlaupi þar sem þú sjálfur velur hlaupleiðina

Fjölbreyttar brautir frá 2 km upp í 10 km

Brautir fyrir alla fjölskylduna

Nánari upplýsingar á [rathlaup.is](http://rathlaup.is)

*Boðið er upp á vikulegar rathlaupsæfingar á fimmtudögum í allt sumar.  
Dagskrá er að finna á [rathlaup.is](http://rathlaup.is)*



RATHLAUFSFÉLAGIÐ  
**HEKLA**